



Escuela de Secretariado Profesional

II Congreso Internacional y VIII Congreso Nacional en

Administración de Oficinas

INNOVACIÓN TECNOLÓGICA EN LA GESTIÓN
ADMINISTRATIVA CON RESPONSABILIDAD SOCIAL



Edgardo Aragón Cruz
Conferencia Sincrónica
Neurofelicidad en el trabajo
15/07/2021
10:30 a 11:30 a.m.



Edgardo Aragón Cruz



Licenciado en Psicología, Universidad Fidélitas, San Pedro, San José. Dominio de paquetes de informática, Ambiente Window y Uso inteligente de las Redes Sociales. Se ha desempeñado como Asistente de Operaciones bancarias, asesor financiero y crediticio, Asesor de BN Vital, así como encargado de Garantías y Seguros en el Banco Nacional. Desde el 2011 se desempeña como Psicólogo profesional, brindando servicios como facilitador de talleres, charlas, Team Building de motivación y capacitación en diversos temas. Es escritor de artículos y pensamientos publicados en el periódico de la Universidad Fidélitas. Funge como docente, con una trayectoria de más de ocho años en la Universidad Florencio del Castillo. Posee amplia participación en programas radiales y televisivos en vivo compartiendo temas de interés para las empresas y sociedad en general.



Resumen conferencia

Neurofelicidad en el trabajo

El objetivo de esta conferencia es enseñar un nuevo concepto de FELICIDAD

Facilitarles descubrir la Actitud correcta como fuente de Felicidad personal y familiar, así como en el ámbito profesional, descubrir el poder de decidir ser feliz

Aprender cómo hacer para que le pasen cosas buenas

Serán guiados por una reflexión acerca del concepto SER humano, acercándoles a descubrir la actitud correcta para experimentar la felicidad con enfoque de aquí y ahora. Como bien sabemos la felicidad es un camino que se construye día a día; por lo tanto, se brindarán herramientas para generar esos momentos felices. Es que la felicidad es el primer derecho de toda Persona, pero...No es una meta en sí misma, No es un estado permanente, No es un estado completo o una plenitud total, No es ausencia de problemas o situaciones que resolver, No es solo un sentimiento

También, se hará una explicación fisiológica y química de la felicidad. Lo que debemos hacer para generar neurotransmisores como la dopamina, serotonina, incluso, oxitocina y disminuir el cortisol (esta última conocida como la hormona del estrés). Descubrirán qué hacer y cómo vivir para que le pasen cosas buenas desde el punto de vista científico y psicológico. Es necesario entender la dinámica entre el cerebro y el corazón. Indagar y estudiar qué hacer para que ocurran cosas buenas. Entender el optimismo, la importancia de gestionar las emociones, el estrés y la felicidad (bienestar), es primordial.